

Мороженое с кунжутным маслом за 3 минуты

Общее время **3 мин** **3 мин** Время подготовки

Пищевая ценность (на порцию):

1 183 кДж / 284 ккал

Жиры: **17,7 г** Белки: **4,3 г**

Углеводы: **26 г**

ИНГРЕДИЕНТЫ

2 порции

Основа:

200 г ванильного
мороженого

Для украшения:

2 ч. л. масла Kikkoman из поджаренного кунжута

2 ч. л. молотого белого
кунжута

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Шаг 1

200 г ванильного мороженого

Разделите мороженое между двумя пиалами.

Шаг 2

2 ч. л. масла Kikkoman из поджаренного кунжута

Сбрызните мороженое кунжутным маслом
Kikkoman.

Шаг 3

2 ч. л. молотого белого кунжута

Посыпьте кунжутом каждую порцию и сразу же
подавайте.